Warunki uczestnictwa

Dodawać własne treści można tylko i wyłącznie w obszarach zaznaczonych czcionką zieloną, polach do wypełnienia w tabelach oraz polach w tekście zawierających podpowiedź kursywą
Zapisów związanych ze stanem epidemii lub zagrożenia epidemicznego, oznaczonych czerwona czcionką, nie wolno modyfikować.

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Zimowisko Szczepu im R. Traugutta Góra Świętej Anny 19-24.02.22	**Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej**	*zimowisko*
Dane organizatora)	Chorągiew Łódzka, Hufiec Łódź Polesie, Szczep im. R. Traugutta		
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Szkolne Schronisko Młodzieżowe, Góra Św.Anny, ul.Szkolna 1,47-154		
Czas trwania	14-19.02 2022		
Data i godzina wyjazdu	14.02.2022 godz. 8:00	**Miejsce wyjazdu**	Łódź Parking Manufaktura
Data i godzina powrotu	19.02.2022 godz. 14:00	**Miejsce powrotu**	Łódź Parking Manufaktura
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Maciej Szmit, tel. 516450019 email maciej.szmit@zhp.net.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	maciej.szmit@zhp.net.pl telefon 516450019 tylko w najważniejszych wypadkach jaros.juliajj@gmail.com 881400811 *w godz. 19:30-20:30*		
Uczestnicy są objęcie ubezpieczeniem NNW	Ubezpieczenie NNW dla członków ZHP		

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej

Zimowisko zorganizowane jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy zimowiska (harcerze i zuchy) będą spali w łóżkach piętrowych w budynku Szkolnego Schroniska Młodzieżowego. Każdy z uczestników otrzyma komplet pościeli (nie należy zabierać śpiworów) Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, ciepłą i zimna wodę. Kąpiel odbywa się w łazienkach pod natryskami. Na terenie zimowiska będą do dyspozycji toalety i łazienki. Śniadania i kolacje będą przygotowywane we własnym zakresie, obiady będą jedzone w Zajeździe Góra Świętej Anny ul. Leśnicka 26A, 47-154 Góra Świętej Anny. Uczestnicy odpowiadają za porządek i czystość w miejscu zakwaterowania.

Zakwaterowanie w pokojach przy zachowaniu 3,5 m² powierzchni noclegowej na 1 osobę lub namiotach przy zachowaniu 3,5 m² powierzchni noclegowej.
W czasie obozu wędrownego w namiotach turystycznych mogą nocować maksymalnie 3 osoby z jednej grupy/zastępu, przy wykorzystaniu tego samego namiotu w czasie całego obozu.
Uczestnicy mają zapewniony dostęp do mydła, płynu dezynfekującego oraz ciepłej wody.

Koszt obozu, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika w wypoczynku wynosi 700 zł. Wpłaty zaliczki w wysokości 400 zł należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 grudnia 2021 roku wyłącznie na konto Hufca ZHP Łódź Polesie nr rachunku bankowego 27 1240 3031 1111 0000 3426 6658 tytuł wpłaty: „Zimowisko szczepu R. Traugutta Góra Św. Anny Imię i Nazwisko uczestnika". Pozostałą część wpłaty należy uiścić na to samo konto do dnia 15 stycznia 2022 roku.

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- *zakwaterowanie w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym,*
- *wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, kolacja,*
- *opieka kadry opiekuńczej;*
- *koszty przejazdu tam i z powrotem oraz transportu w czasie zimowiska,*
- *ubezpieczenie od NNW,*
- *program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,*

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

- *Menażka wraz zestawem sztućców oraz zmywakiem do jej zmywania*
- *Pełny mundur, spodnie mundurowe (i spódnice dla dziewczyn), koszulkę szczepową*
- *Ważną, podstemplowaną legitymację szkolną*
- *Śpiwór, poduszkę*
- *Spodnie na śnieg*
- *2 pary długich spodni*
- *6 par skarpetek*

- *Bieliznę na każdy dzień*
- *Koszulki*
- *CIEPŁE UBRANIA NA DWÓR (bluzy, swetry, długie rękawy, kurtki, czapkę, szalik, rękawiczki, odpowiednie obuwie)*
- *Buty do chodzenia po miejscu zakwaterowania*
- *Latarkę*
- *Zeszyt i długopis*
- *Ciepłą piżamę lub dres do spania*
- *Klapki pod prysznic*
- *Ręcznik*
- *Chusteczki higieniczne*
- *Mały plecak podręczny i prowiant na drogę*
- *Maseczki i płyn do dezynfekcji*
- *Wodę do picia*
- *Kosmetyczkę z rzeczami do mycia (szczoteczka do zębów, pasta do zębów, płyn do ciała, szampon do włosów)*
- *Reklamówkę na brudne ubrania*
- *Kieszonkowe max. 50 zł*
- *Stale zażywane leki wraz z kartką z opisem ich stosowania*
- *Środki ochrony osobistej (osłony nosa i ust w odpowiedniej liczbie, środki do dezynfekcji rąk np. żele/płyny/chusteczki antybakteryjne)*
- *Butelka wielorazowego użytku na wodę pitną*

Jeśli dziecko ma przyjmować leki podczas trwania zimowisk, konieczne jest wypełnienie i podpisanie przez Rodziców załączonej zgody

Ważne!

- Informujemy, że podczas zimowiska będziemy mocno ograniczać korzystanie ze smartfonów w innym celu niż wykonywanie pamiątkowych zdjęć lub kontakt z rodzicami w określonych godzinach.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za zgubiony lub uszkodzony sprzęt elektroniczny, zabrany ze sobą przez uczestników oraz nie gwarantują miejsc do ładowania.
- Prosimy również, by dzieci nie zabierały słodyczy ani własnego jedzenia (poza jedzeniem na podróż) ze względu na brak miejsca do odpowiedniego przechowywania ich na miejscu zakwaterowania
- Harcerz powinien pakować się samodzielnie, z ewentualną niewielką Państwa pomocą, by wiedział, gdzie co ma

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	*3 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja), w miarę możliwości podwieczorek*
Sposób przygotowania	*Obiady będą jedzone w Zajeździe Góra Świętej Anny ul. Leśnicka 26A. Śniadania i kolacje będą przygotowywane na miejscu. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak smarowanie chleba, czy obieranie ziemniaków w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w specjalnie do tego przeznaczonej kuchni, w której zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (Wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży). Zaopatrzenie realizowane jest przed kwatermistrza i komendanta zimowiska.* • *Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.* • *Zaopatrzenie zorganizowane jest na zasadzie wydzielenia strefy czystej i brudnej. W strefie czystej mogą przebywać jedynie uczestnicy i kadra. Towary są dostarczane do strefy brudnej, do której mają dostęp osoby z zewnątrz.* • *Osoby dostarczające towary do strefy brudnej stosują zasady higieny przy przygotowywaniu żywności, przestrzegają zasad mycia rąk, higieny układu pokarmowego, unikają dotykania okolic oczu i ust.* • *Kuchnia i stołówka pracują wyłącznie na potrzeby uczestników i kadry formy wypoczynku.* • *W przypadku organizowania wyżywienia w formie zewnętrznego cateringu - posiłki dostarczane są do strefy brudnej, a stamtąd odbiera je wyznaczona osoba z kadry obozu.* • *Wielorazowe naczynia i sztućce są myte z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60°C w zmywarce. W przypadku braku zmywarki - wielorazowe naczynia i sztućce są myte w detergentem w ciepłej wodzie i wyparzane. Naczynia (menażki) i sztućce osobiste, używane wyłącznie przez jednego uczestnika, są myte w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz raz dziennie wyparzane.* • *Na stołówce są wyznaczone miejsca dla zastępów/drużyn. Spożywanie posiłków jest rozdzielone na tury, w systemie wymieniających się zmian. Często dotykane powierzchnie, w tym powierzchnie wspólne są regularnie czyszczone za pomocą zwykłego detergentu po każdej turze.* • *Dania są podawane przez obsługę/wydawane uczestnikom/przynoszone do stołów* • *Jeżeli przy wydawaniu posiłków pracują osoby zewnętrzne - osoby wydające posiłki, mające kontakt z uczestnikami, stosują się do wymagań przepisów (dystans 1,5m, noszenie maseczek i rękawiczek)*

Rodzaj posiłków	*(śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja, w miarę możliwości podwieczorek)* 1. *Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane).* 2. *Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.* 3. *Witaminy - owoce i warzywa.* 4. *Do picia - herbata, jogurty itp.*

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed końcem 2021 roku koszty będą zwracane w wysokości 300 zł, W przypadku rezygnacji w 2022 roku koszty będą zwracane do wysokości dziennej stawki żywieniowej (35 zł za dzień, tj. łącznie 175 zł). W przypadku odwołania lub przerwania zimowiska z powodu siły wyższej, w szczególności w wypadku zaostrzenia przepisów epidemicznych, koszty będą zwracane odpowiednio do wydatków poniesionych do momentu zajścia tego zdarzenia.

Sytuacje nadzwyczajne

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypoczynku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewodzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przezwyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wy sza wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
    a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;
    b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiekolwiek roszczenia odszkodowawcze będące skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika.
5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wypoczynku, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

Dodatkowe informacje

Podczas *zimowiska* niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu *zimowiska* wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

- *Zimowisko jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę.*
- *Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem jako członkowie ZHP.*
- *Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na zimowisku. Większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.*
- *Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie ośrodka lub poza nim, w okolicy ośrodka, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Wychowawcy wypoczynku odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności wychowawców.*

- *Zasadniczo proponujemy, by dzieci nie zabierały telefonów komórkowych lub były one przekazane do depozytu wychowawcy - będą wówczas udostępniane w czasie np. ciszy poobiedniej. Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz.*
- *W trakcie zimowiska planujemy zajęcia na zewnątrz oraz jedną wizytę w parku rozrywki. Część zajęć tamże prowadzona będzie w pawilonach przez pracowników parku, specjalnie dla uczestników zimowiska, bez kontaktu z innymi grupami, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi pandemii COVID-19.*
- *Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je opiekunowi wypoczynku w podpisanym opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz z pisemną zgodą rodzica na podawanie dziecku leków.*

Zasady dotyczące wizyt rodziców - w związku z ograniczaniem kontaktu z osobami z zewnątrz w celu minimalizacji ryzyka, w przypadku odebranie dziecka z formy wypoczynku, nie ma możliwości jego powrotu, co jest podyktowane względami epidemiologicznymi (minimalizowanie ryzyka zakażenia pozostałych uczestników wypoczynku).

Dodatkowe oświadczenia - w celu zakwalifikowania dziecka do udziału w formie wypoczynku, rodzice / opiekunowie są zobowiązani wypełnić / podpisać dodatkowe oświadczenia o stanie zdrowia dziecka, zgodę na pomiar temperatury oraz o świadomości ryzyka związanego z pandemią (oświadczenia te powinny być złożone w dniu rozpoczęcia wypoczynku).

Rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do niezwłocznego - do 12 godzin - odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności)

Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie podlegają obowiązkowej kwarantannie lub izolacji.
Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczone do przewozu uczestników.
Osoby przywożące i odbierające dzieci bezpośrednio na i z miejsca wypoczynku nie mogą wchodzić na teren wypoczynku.

Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, zwiększającą ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku.

Rodzice / prawni opiekunowie mają obowiązek zaopatrzyć uczestnika wypoczynku z indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku.

Miejsce zbiórki i powrotu na i z zimowiska podzielone jest na strefy - osobno dla osób odprowadzających i dla uczestników wypoczynku

Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

Tutaj należy zamieścić regulaminy obowiązujące uczestników podczas formy HALiZ, np.:

I. REGULAMIN UCZESTNIKA
1. Uczestnik obozu ma prawo:
- *korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,*
- *zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,*
- *do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.*

2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:
- *bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.*
- *podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,*
- *przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,*
- *szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),*
- *utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),*
- *kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.*
- *dostosować się do przyjętego reżimu sanitarnego/zasad bezpieczeństwa sanitarnego*

3. Uczestnikom obozów zabrania się:
- *posiadania i palenia papierosów,*
- *posiadania i picia napojów alkoholowych,*
- *posiadania i brania środków odurzających,*
- *posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,*
- *samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,*
- *samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich*

4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:
- *upomnienie uczestnika*
- *upomnienie uczestnika w obecności grupy,*
- *nagana z ostrzeżeniem,*
- *usunięcie z zimowiska.*

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolne oddalenie się od grupy, nie poinformowanie kadry o oddaleniu się z ośrodka nawet na najmniejszy dystans będzie bardzo surowo karane - usunięciem z zimowiska.
5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:
- *pochwała uczestnika w obecności grupy*

- *pochwała w rozkazie dziennym*
- *pochwała w rozkazie zamykającym zimowisko*
- *list pochwalny do rodziców/szkoły*

6. Telefony kadry są przeznaczony do celów służbowych, mogą być wykorzystywany do uzyskiwania informacji o zdrowiu uczestników i bieżącym życiu zimowiska. Ze względu na duże odległości i różnorodność zajęć uczestnicy nie są proszeni do telefonu (poza wyjątkowymi sytuacjami)..

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodsi uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- *odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,*
- *maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,*
- *prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.*

9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- *10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górska),*
- *15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.*

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zimowiska, kadra zimowiska oraz wszyscy uczestnicy zimowiska.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym kadrę.

3. W ośrodku znajduje się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym.

4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy".

5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają budynek i zbierają się w miejscu zbiórki i pod opieką kadry udają się na umówione miejsce spotkania w wypadku zagrożenia.

6. Komenda bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyn, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

8. Ustalenia porządkowe

a) Podczas zimowiska zabrania się:

- *rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,*
- *rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów*
- *chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwania się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady jest świeca w czasie wieczornych kominów,*
- *zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.*
- *używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,*
- *przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych (np. spirala na komary),*
- *instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta zimowiska,*
- *dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.*

b) Ogniska harcerskie

- *odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie ośrodka ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,*
- *przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.*
- *miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,*
- *wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,*
- *w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,*
- *po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.*

c) Inne

- *komendant ma obowiązek przeprowadzenia na początku zimowiska próbnego alarmu przeciwpożarowego,*

- *niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.*

IV. REGULAMIN SŁUŻBY
1. Służbę pełnią wyznaczone przez komendanta zastępy służbowe pod dowództwem instruktora służbowego (pełnoletniego instruktora lub wychowawcy kolonijnego). Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:
- *pomoc w czynnościach związanych z zachowaniem czystości*
- *przygotowanie śniadania i kolacji*

2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.
3. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum jednodniowa przerwa na odpoczynek.

IV.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO
1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów lub wychowawców kolonijnych.
2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:
- *pilnowanie porządku i czystości - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, itp.,*
- *sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,*

3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:
- *porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez całe zimowisko (np. stołówka), uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/w miejscach,*

V. REGULAMIN SANITARNY OBOZU
1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrzem.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego słania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
6. Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (oboźny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.) Za odkażanie i dezynfekcję przedmiotów i przestrzeni wspólnych odpowiadają pełnoletni członkowie kadry wypoczynku.
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą
10. Przy wejściach do budynków oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych w widocznym miejscu umieszczone są dozowniki z płynem odkażającym
11. W umywalniach oraz pomieszczeniach kuchennych są umieszczone instrukcje mycia rąk.
12. Przy korzystaniu z pionu sanitarnego należy zachować dystans społeczny.
13. Należy regularnie, możliwie jak najczęściej, wietrzyć pomieszczenia, namioty i namioty sanitarne.

V.1. REGULAMIN PERSONELU KUCHENNEGO I ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO
1. Personel kuchenny i zastęp służbowy zobowiązany są do przestrzegania następujących zasad:
a. służbę w kuchni pełnią tylko osoby zdrowe,
b. z pracy w zastępie służbowym wyklucza się chorych na biegunkę, zakatarzonych, z ropniami i skaleczeniami na rękach itp.,
c. instruktor służbowy lub inna osoba odpowiedzialna, wyznaczona przez komendanta obozu jest obowiązana poinstruować członków zastępu służbowego o podstawowych zasadach sanitarnych i zasadach bezpieczeństwa przy pracach wykonywanych w ramach służby kuchennej.
2. Personel kuchenny i zastęp służbowy:
- *dbają o czystość rąk; myją je wodą z mydłem przed przystąpieniem do pracy i po jej ukończeniu oraz po każdej przerwie w pracy bądź też po zmianie rodzaju czynności*

3. Do obowiązków zastępu służbowego należy m. in.:
a. obieranie warzyw w miejscu do tego celu przeznaczonym,
b. dbanie o czystość kuchni i zaplecza w czasie służby, a przed zakończeniem służby wykonanie następujących czynności:
- *umycie naczyń i urządzeń kuchennych,*
- *sprzątnięcie terenu kuchni,*
- *mycie stołów i sprzątanie terenu jadalni,*
- *czyszczenie i dezynfekcja pojemników na odpadki itp. (tylko osoby pełnoletnie),*
- *pranie fartuchów, wygotowanie lub dezynfekcja ścierek i zmywaków (tylko osoby pełnoletnie);*

c. wykonywanie innych prac pomocniczych podczas przygotowywania posiłków pod nadzorem instruktora służbowego.
4. Przekazanie i przyjęcie służby powinno odbywać się po sprawdzeniu stanu higienicznego sprzętu, urządzeń kuchennych, czystości terenu, stanu namiotów sanitarnych i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.
5. Pracę zastępu służbowego nadzoruje instruktor służbowy, który odpowiada za bezpieczeństwo jego członków i za przestrzeganie przez nich przepisów niniejszego regulaminu.

6. Zaopatrzenie powinno być zorganizowane na zasadzie wydzielenia strefy czystej i brudnej. W strefie czystej mogą przebywać jedynie uczestnicy i kadra. Towary należy dostarczać do strefy brudnej, do której dostęp mają osoby z zewnątrz
7. Osoby odbierające towary dostarczane do strefy brudnej muszą restrykcyjnie stosować właściwe zasady higieny przy przygotowywaniu żywności przestrzegać zasad mycia rąk, higieny układu oddechowego, unikać okolic oczu i ust.
8. Kuchnia i stołówka pracują wyłącznie na potrze uczestników i kadry formy wypoczynku.
9. W przypadku organizowania wyżywienia w formie zewnętrznego cateringu powinno on być dostarczane o strefy brudnej, a stamtąd odbierane rzez wyznaczaną osobę z kadry obozu.
10. Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze minimum 60 st. C w zmywarce (zaleca się zmywarkę z funkcją wyparzania, a jeśli jej nie ma - wyparzanie gorącą wodą po myciu). W przypadku braku zmywarki, należy myć je detergentem w ciepłej wodzie i wyparzać. Naczynia (menażki) i sztućce osobiste, używane wyłącznie przez jednego uczestnika, należy myć w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz raz dziennie wyparzać.
11. Na stołówce wyznacza się stałe miejsca dla drużyn. Spożywanie posiłków należy rozdzielić na tury, w systemie wymieniających się zmian. Należy zapewnić regularne czyszczenie często dotykanych powierzchni wspólnych za pomocą zwykłego detergentu - po każdej turze.
12. Osobom pracującym w kuchni i na stołówce zaleca się często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
13. W pomieszczeniach kuchennych należy umieścić instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk oraz ich dezynfekcji.
14. Dania są podawane przez obsługę/wydawane uczestnikom/przynoszone do stołów.
15. Jeśli przy przygotowaniu i podawaniu posiłków pracują osoby zewnętrzne (nie uczestnicy obozu), to powinny stosować się do wymagań przepisów (dystans 1,5m, noszenie przez osoby mające kontakt z uczestnikami maseczek i rękawiczek).

VI. REGULAMIN TRANSPORTU
1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników

VIII. REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI
Nie dotyczy
7. podczas przebywania na terenie plaży i kąpieliska, ograniczony jest bezpośredni kontakt z osobami trzecimi np. Przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy

Wytyczne dotyczące stanu epidemicznego - zgodnie z wytycznymi MEN/GIS/MZ/ZHP
https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/wytyczne-gis-mz-i-men-dla-organizatorow-wypoczynku-letniego-dzieci-i-mlodziezy-w-2021-roku
https://gis.gov.pl
https://zhp.pl/wracamy

**Zapisy w warunkach uczestnictwa wynikające ze stanu epidemicznego w kraju - nie podlegają zmianom i są obowiązkowe dla wszystkich form wypoczynku HAL2021*